

**A SEMENTE**  
**Boletim de Estudos Científicos e Espirituais**  
**Haja Luz**



**BOLETIM IV**

**Editorial**

*“Nosso maior medo não é sermos inadequados. Nosso maior medo é sermos poderosos além da medida. É a nossa luz, e não a nossa sombra, que nos amedronta.*

*Perguntamos a nós mesmos: quem sou eu para ser brilhante, magnífico, talentoso e fabuloso?*

*Na verdade, quem é você para não o ser?*

*Se nos anulamos, isso não vai adiantar nada para o mundo. Não é nada esclarecido encolher para que as pessoas ao seu redor não se sintam inseguras.*

*Nascemos para manifestar a glória que está dentro de nós. Ela não está em alguns de nós, está em todos – e, quando deixamos brilhar nossa própria luz, conseqüentemente damos permissão às outras pessoas para fazerem o mesmo.*

*“Quando nos libertamos de nossos temores, nossa presença automaticamente liberta os outros”. **NELSON MANDELA***

**TODOS TÊM SUA LUZ – COMO ANDA O BRILHO DA SUA?**

Com este número completamos o Boletim de número quatro. Estamos chegando no final de um ano, levando mensagens a todos aqueles que buscam descobrir a razão de sua estada na Terra.

Não precisamos falar das dificuldades vencidas, porque sempre existem dificuldades a vencer. Vamos falar da alegria por esta oportunidade sagrada de levar o conhecimento chave da sabedoria e da satisfação interna e externa a todos aqueles que buscam o autoconhecimento.

Destacamos aqui a busca do sentimento de qualidade tanto de quem trabalha nestas publicações como daqueles que utilizam os ensinamentos emitidos como farol para iluminar seu caminho em busca de si mesmo, e nesse entendimento alcançar o sentido de unidade.

Sabemos que a humanidade como um todo representa um ponto do triângulo, juntamente com a sede da Hierarquia Espiritual na Terra, para manifestação da luz no mundo. Para que esta triangulação se estabeleça, o ser humano necessita elevar o nível de sua natureza, expressando a pureza do Uno, no máximo que ele puder expressar.

Uma fórmula eficaz de identificar o mais amplo sentido da conduta humana para crescer é alcançar o motivo das ações a serem praticadas. Em lugar do interesse meramente pessoal, a visão do bem geral deve estar conduzindo; o interesse grupal toma lugar da satisfação egoísta e da ação isolada.

Um dos objetivos da nossa caminhada, juntos, é atingirmos o mestre interior. Para isso precisamos impor a autodisciplina para que a ordem universal se estabeleça. Criaremos formas pensamentos de ajuda, de força e de fé para que seja absorvido por toda a humanidade. Para que isso aconteça, iremos procurar sintonizar com a energia cósmica que rege todos os mundos e os planos direcionados para cada um deles.

À medida que o nosso trabalho avança a passos largos, chegam as respostas indicando os passos seguintes. No Grande Plano, formam-se os universos; no plano menor formam-se os fatos da vida mostrando através dos sinais que tudo segue conforme determinado em todos os tempos, pelas consciências superiores.

Assim, nos ajustamos a Vontade Maior. E, podemos perguntar: *Como posso integrar-me no Plano Divino? Quando e onde iniciar?* A sabedoria eterna responde: *Este é o momento de começar.* Sem perda de tempo, pois começemos!

### **TRABALHANDO COM A SOMBRA UM IMPERATIVO NO CRESCIMENTO**

A sombra detém as chaves e os segredos das mudanças. Ao fazermos as pazes com nossa sombra, podemos fazer as pazes conosco.

Mas, o que é esta sombra que tanto se fala e que muitos acham não estarem mais ligados ou vulneráveis a ela?

- A sombra é constituída daquilo que negamos, desconsideramos e nos defendemos durante toda uma vida;
- Todos os aspectos que fingimos não existir, por não considerarmos grande coisa, representa esta sombra;
- Ela é formada por tudo aquilo que aprendemos a resistir e que recusamos a aceitar.
- A sombra não está constituída somente de coisas escuras ou imorais para nós, mas de tudo o que negamos como:
  - ***Não seja curioso!***
  - ***Não faça tantas perguntas!***
  - ***Não seja tão criativo!***
  - ***Não seja tão sonhador!***

***A nossa sombra é, portanto composta de:***

- Tudo o que nos foi ensinado e condicionado a negar;
- Aquilo que a criança adaptável joga fora;
- As coisas que o adolescente espalhou em busca de ser aceito, em busca de aplausos;
- Os aspectos que vão desde a agressividade até a avareza e tudo aquilo que não somos responsáveis;

O que assusta na sombra não são os aspectos **sombrios**, mas os **claros**. Aqueles pontos luminosos que temos e fingimos não possuir. A motivação, a beleza, a pureza, o amor que intimamente parece banal, quadrado, atrasado, estúpido, enfim, tudo o que é incompatível no nosso mundo de alta tecnologia.

Portanto, essa luminosidade contém a força que nos embaraça e tem medo de ser arrogante. Tememos que ela nos pressione a deveres e obrigações que exige o saber ser competente.

Fazem parte também da nossa sombra, nossas intenções ocultas e muito profundas. Aquilo que se encontra no mais íntimo do nosso ser.

Sendo mulher ou homem, a sombra contém todo o feminino negado a si mesmo: **imaginação, criatividade, curiosidade, sentimentos, concepções**. Ela contém todo o masculino que tanto o homem como a mulher tornou inoportuno em si mesmo. Nada foi embora. Está tudo na nossa sombra.

A sombra se manifesta sob muitos disfarces. Usa máscaras diferentes em cada momento. Vista como um monstro, um opositor, um juiz, um traidor, ou melhor, um ser negado.

***Mais esclarecimentos sobre a sombra:***

- Ela nasceu por ocasião do nosso nascimento físico;
- Vai recolhendo nossas feridas, nossas raivas na criança, nossas paixões de adolescentes;
- Devolve nossos tesouros quase sempre, após os sofrimentos (estes são chamados períodos de sombras);
- A sombra é um ser bem definido, bem presente e necessário compreender, não um espaço que devemos temer ao entrarmos em contato com ele;
- Esta sombra é um inimigo do ego-negativo;
- A nossa sombra possui a profundidade da nossa alma. Possuir a clareza da nossa sombra é não aprisioná-la;
- Quando fizermos as pazes com a nossa sombra nossa vida e nossa realidade poderão transbordar de prosperidade;

Muitas vezes nos questionamos porque mesmo fazendo afirmações positivas nossa realidade não reflete a abundância divina. Isto acontece porque não estamos reconhecendo essa realidade a partir da profundidade da nossa sombra.

**A seguir, um pequeno roteiro para assumirmos nossa sombra e garantirmos uma vida plena:**

- Em primeiro lugar, temos de compreender a necessidade de ir em busca das respostas no nosso interior;
- Em seguida, devemos olhar para os reflexos (pai, mãe, irmãos, avós, tios, a família). Olhe também para você, seu corpo, formas, pois tudo reflete a sombra;
- Agora, olhemos para os padrões da nossa vida: emoções exageradas (observe o feedback negativo – como exemplo, “podemos mudar de assunto?” Isso quando temos que enfrentar assuntos que não temos coragem de assumir e resolver); Olhemos para os nossos segredos, não para contá-los, mas para compreendê-los; Olhemos para as traições, abandonos, humilhações, rejeições;
- Em seguida, analisemos nossas projeções: pessoas que repudiamos e pessoas que amamos. Observemos porque desgostamos ou gostamos. Qual o motivo desses comportamentos? (como exemplo: aquela pessoa é ruim nisso... ou aquela pessoa é boa naquilo);
- Vamos trazer tudo para dentro de nós e em seguida admitir o que existe nessa sombra;

**Guiados pelo nosso Eu Superior vamos fazer o seguinte:**

1. Desenvolver um diálogo com esta sombra:
  - O que está acontecendo?
  - Quem é você?
  - Porque você está aqui e agora?
  - Que máscara é essa que você está usando?
  - Fale comigo! Conte-me o que tem para dizer! Conteste-me!
  - O que deseja de mim?
2. Agora, tiremos a máscara da nossa sombra:  
Vamos relaxar e tirar esta máscara da nossa sombra e olhá-la de frente;
3. Imaginemos que estamos nos encaminhando para o mais profundo do nosso ser. (Vamos lembrar que ao chegarmos ao nada, ao fundo do poço chegaremos à totalidade).
4. Defrontemos o paradoxo:
  - Se eu fosse tão feio e mau, como poderia estar aqui em crescimento?
  - Se eu sou tão poderoso e incrível, porque minha vida não reflete este poder?
  - Agora sei que sou o feio e o bonito, o mau e o bom. Sou as duas coisas.

**Aceitando tanto o escuro como o luminoso como verdades, a força e a ressonância me colocarão para frente!**

**Aceito o fato de que quando não escolho a alegria, a paz, e o amor como a base da minha vida, estou escolhendo uma realidade que não é divina.**

**Aceitar é um sinal de coragem; é o que me dá o poder de fazer uma escolha consciente. Sei que aceitar por medo ou por raiva não corresponde a minha escolha. Aceitar exige que eu conheça a minha sombra e que confie no Divino. Aceitar exige que eu seja paciente comigo, com os outros e com os processos da vida.**

**Aceito meu direito à vida.**

**Aceito meu direito de conhecer a alegria.**

**Aceito meu direito de conhecer a paz.**

**Aceito meu direito de conhecer o amor.**

***Eu estou mudando! Eu estou crescendo!***

### **QUALIFICAÇÕES MENTAIS E MORAIS PARA MOLDARMOS O CARÁTER**

A evolução humana volta-se agora para o lado interno e oculto da vida numa interligação do espírito com a matéria, determinando uma aproximação, encontro e unificação da natureza terrestre com a divina, numa interação completa entre a terra e o céu.

No homem atual, floresce a busca de união com a alma divina, com a mente superior, intuitiva, servindo de escada para conquistar a consciência crística e o desenvolvimento da ciência espiritual.

No amanhecer dos novos tempos, o homem percebeu que apenas as conquistas da materialidade não seriam suficientes para sua completa felicidade, mas deveria ampliar as retas relações humanas para com a divindade e seus reinos de manifestação, alimentando os seus ideais, aspirando a perfeita sintonia com o Pai, exercitando sua capacidade de integração de sua parte inferior (físico, etérico, emocional, mental) com a superior (búdico, atmico, logoico).

A chamada “raça dos homens” atende o chamado do alto e parte em busca da luz do conhecimento superior, transformando sua vida em sabedoria pela vivência amorosa da ação direcionada visando à auto-realização. Auxiliado na Senda e na recepção de qualidades para construção do caráter, assume esse homem as mudanças interiores, claramente percebidas por sua forma de agir, sentir e pensar.

O novo homem, transformado, mantém a certeza de ser centelha da divindade, atrai para si a conquista pela contemplação dos seus limites e a identificação dos mesmos, direcionado pelos Seres de Luz na sua caminhada para a Luz Maior.

A construção do Corpo de Luz ou Canal Interior de Luz, necessário para que possamos galgar planos elevados de sabedoria e conhecimento, está intimamente ligada a construção do caráter. A aquisição das qualidades mentais e morais fornece a composição do composto molecular sutil para constituição da conexão interior.

Então, para realizar a construção dessa ponte luminosa, é necessário que o indivíduo possua:

- Desenvolvimento de condições relativas ao segundo Raio (sabedoria / iluminação), onde o ser adapta estas condições ao seu caráter;
- Aquisição de aspectos do terceiro Raio (inteligência amorosa / amor incondicional), numa prática constante da compreensão;
- Esforço consciente da vontade focalizada na prática da meditação, direcionada para a ação criadora do primeiro Raio, fazendo uso consciente das forças conscientes;

A aquisição das qualidades **morais e mentais** auxilia na construção das moléculas sutis necessárias para a construção progressiva e alargamento do canal superior. Juntando estas duas condições ao **serviço prestado** perfaz os simbolismos **coração-cabeça-pés/mãos**, a base da evolução humana da atualidade.

A Hierarquia Espiritual ensina o discípulo à “pensar com o coração”, materializando o reto viver.

***Para formação do caráter em pensamentos, sentimentos e ação no serviço, nos aconselha:***

☆ **Corretas Relações Humanas:**

Através de Alice Bailey a Fraternidade nos informa que o novo mundo estaria protegido por grupos de canais de vida e energia cósmicas no nível de aplicação das leis cósmicas de unidade.

Os representantes desses grupos de servidores são leais, nobres, compassivos, tolerantes, pacientes, devotados, reverentes ao Plano Divino. Esses são os místicos modernos da Hierarquia, práticos e objetivos, trabalhando pela unificação da terra com o céu. São sabedores de que o mundo é um só e que a humanidade é uma grande família em evolução na Terra e em outras moradas do Pai.

Os servidores desses núcleos trabalham alinhando o Centro da humanidade aos Centros da Hierarquia tendo como base Shamballa através da força da vontade.

O homem é alertado para o fato da importância e utilidade do conhecimento dos Raios, o que permite ao indivíduo achar e sentir sua qualidade dominante para depois empregá-la no desenvolvimento das suas outras qualidades deficientes. Após o seu preparo, elevará o padrão dos demais seres humanos em escala de necessidades.

É preciso, pois, que o novo homem cumpra suas responsabilidades em função da sua própria evolução, sendo esta responsabilidade proporcional ao desenvolvimento de suas faculdades e poderes latentes, interligados a sua alma.

Assim, o reto pensar, reto esforço expressam qualificações mentais da vontade espiritual. A reta conduta, reta ação, reto viver, reta palavra expressam qualificações morais de amor e sabedoria. A reta aspiração e reta meditação exigem estas qualificações anteriores. Da Senda Octupla se constitui o Nobre Caminho do Meio dos servidores do mundo e caminantes para a evolução.

☆ **Os Raios como Impulsos para as Qualificações Mentais:**

Nessa nova época, as energias reconstrutoras que atuarão na reformulação do planeta, são como os Raios propícios as grandes transformações e purificação geral. Sob essas influências, como energias, forças, atributos, funções, o novo grupo surgirá sob os escombros de padrões antigos, organizado pela persistência da boa vontade dos homens guiados pelos propósitos desta época.

Essa vontade de ser e realizar retas relações humanas é o fio condutor da vontade que alinha o Centro da humanidade com a Casa do Pai.

Os atributos próprios de qualidades mentais foram dados ao mundo no início do século passado por Jiddu Krishnamurti.

**Foram relacionados da seguinte forma:**

1. Discernimento (clareza);
2. Desapego (desprendimento);
3. Autocontrole (boa conduta, domínio da mente, da ação, tolerância, paciência, fé, contentamento / quietude);
4. Desejo de Libertação (síntese das qualidades morais, de caráter).

**Damos a seguir, alguns exercícios para fortalecer o autocontrole:**

1. Realizar com regularidade as tarefas domésticas de que não gostamos, até a execução se tornar normal e cumprida com eficiência e responsabilidade;
2. Trabalhar com alinhamento, ritmo, beleza e organização no exercício de uma atividade doméstica ou profissional. Seguindo assim, um roteiro predeterminado;
3. Executar serviços domésticos ou profissionais, por simples que sejam (inclusive lavar pratos ou banheiro) mantendo a mente focalizada no que está fazendo, com dedicação, eficiência perfeição. Nunca deixar qualquer tarefa pela metade;
4. Disciplinar-se no sentido de manter tudo asseado, limpo, organizado. O Raio da vontade é de limpeza, purificação de energias organizadoras e transformadoras. Assim poderemos purificar os pensamentos e sentimentos também;
5. Contrapor-se à ociosidade, comodismos, omissões e indefinições, através da força da ação;
6. Disciplinar-se a gastar apenas o necessário, aprendendo a controlar a energia do dinheiro e assim evitando o desperdício e transgressões a Lei da Economia;
7. Durante a meditação:

- Livrar-se do fluxo dos devaneios, mantendo a mente firme, com paciência, dia a pós dia, durante meses, anos, na prática da concentração;
- Portar-se paciente diante dos pensamentos até eles desaparecerem da mente. A seguir retornar aos exercícios de concentração;
- Reter fixamente o olhar em determinado ponto do espaço ou paisagem, buscando abstrair-se do fluxo dos pensamentos, exercitando a vontade focalizada;
- Retirar a atenção do pensamento intruso fixando-se visual ou mentalmente na imagem do Mestre, do Buda, ou do Caminho Luminoso;
- Criar um símbolo (pode ser uma estrela, um triângulo, por exemplo) visualizando-o a cada vez que um pensamento intruso interpor-se no curso de meditação;
- Não leve a sério pensamentos indesejados, obscenos, simplesmente jogue-os numa lata de lixo imaginada e em seguida pense no símbolo criado para sua meditação.

Estes exercícios que podem parecer bobos, são eficientes no desenvolvimento da concentração mental.

#### ☆ Os Raios como Impulsos para as Qualificações Morais:

As diferentes energias dos Raios acarretam o desenvolvimento de qualidades mentais e morais no indivíduo.

Identificar a necessidade de conquistas internas é o trabalho dos homens em processos de autoconsciência.

Conquistas devem ser trabalhadas por um correto esforço, e observação se os defeitos prevalecem.

Realizar essa auto-análise implica em discernir, ponderar, manifestar um reto pensar, implicando em usar as faculdades da mente para direcionar e capacidade de ser e de criar. Por isso, a necessidade de conhecer em primeiro lugar as qualificações mentais, que forjam a construção do caráter, pelas qualificações morais a serem buscadas e incorporadas ao viver do novo homem.

A lei que atua através do Raio Amor-Sabedoria é a lei da Atração. A força atrativa que dá coesão até mesmo a um átomo mantendo a coesão da matéria.

O Amor associado à Sabedoria é a energia que está se desenvolvendo nesse Sistema Solar. O processo de evolução amplia a capacidade de assimilação dessa energia, que se manifesta na humanidade como qualificações morais e dá formação ao caráter.

Como exercícios sugerimos fazer uso no processo de meditação, visualizando por alguns instantes, de forma clara e ordenada, que as jóias de qualidade morais (**Dignidade, Respeito, Lealdade, Fé, Humildade, Fraternidade e Compaixão**), estão sendo incorporadas ao seu caráter, como se fossem luzes alojando-se em seu coração e dando formação a uma estrela branca brilhante, ocupando o centro do seu coração. Este ponto corresponde a Consciência Crística cujas imagens você visualiza no coração para facilitar o processo criador mental.

Podemos assim exemplificar estas condições para melhor esclarecimento:

➤ **Dignidade: (Fortalecendo em si o Primeiro Raio)**

É a nobreza em ação. Como dois leões numa representação simbólica de que o leão negro é a tentação do poder temporal e a tirania. O leão vermelho, a tentação de possuir, a luxúria e desejos. Para transmutar os dois leões é necessário usar a energia da vontade. Transmutando-se desejo por vontade, dignifica-se e enobrecendo o viver humano.

➤ **Respeito: (Fortalecendo em si o Segundo Raio)**

É também responsabilidade. É estar consciente dos atos, atitudes e compromissos assumidos como deveres do processo de aprendizado. É respeitar e tratar com reverência. É ser compreensivo e zeloso para com os outros. A responsabilidade, o respeito e a disciplina constituem os três vértices de preparação do novo homem.

➤ **Lealdade: (Fortalecendo em si o Terceiro Raio)**

Definido como aquele que aceitou o fato de que todas as almas são uma, aceitando assim a técnica oculta do serviço. A partir desse ponto é possível dimensionar o quanto é essa qualificação moral imprescindível ao desenvolvimento espiritual. É necessária a consciência de lealdade aos amigos, parentes, companheiros, irmãos e sobretudo, para com o Mestre e sua obra.

➤ **Fé: (Fortalecendo em si o Quarto Raio)**

As escrituras falam que “fé é a substância das coisas que se esperam, e certeza das coisas que não se vêem” (Hebreus, 11-1). Ela existe como atributo mental e moral. Surgindo da confiança, ela se torna a fé mental que nasce do discernimento e do desapego. A fé também se revela como qualidade moral nascida e alimentada das energias do coração.

➤ **Humildade: (Fortalecendo em si o Quinto Raio)**

Sem que haja um correspondente desenvolvimento do quadrado das qualificações iniciais, o triângulo seguinte, não terá condições de manifestar-se. Ser humilde é viver a inofensividade da pomba e a mansidão do cordeiro. Viver essas virtudes exige que se haja conquistado a visão superior de plena identificação com a unidade, nada mais distanciando das manifestações do absoluto. Em tudo há a reverência da vida una.

➤ **Fraternidade: (Fortalecendo em si o Sexto Raio)**

Uma vida limpa, mente aberta, coração puro e intelecto flamejante são os degraus para a clara percepção espiritual, proporcionando o desenvolvimento de afeto fraterno. Num futuro quando existir na Terra uma perfeita integração entre os homens e Shamballa, os humanos terão se reconhecido como irmãos. Os tempos atuais são de

ajustamento das notas dos sons ocultos do tempo. São ajustamentos que se processam pelo sofrimento ou pela compreensão com as leis, e pela vivência de retas relações humanas.

➤ **Compaixão: (Fortalecendo em si o Sétimo Raio)**

Com esta qualidade os Grandes Seres são chamados de Mestres do Amor e da Compaixão. É comparável ao lótus que no interior do homem apresenta-se como uma jóia de rara beleza, vibrando em todas as cores do arco-íris. Por isso a denominação do termo “ponte do arco íris”, que se formatiza no discípulo aplicado. Também os servidores do mundo, têm suas raízes na natureza terrestre, vivem no plano das emoções e sentimentos humanos, e buscam abrir-se para o alto, através da flor da mente. **Vamos lembrar que é a virtude da compaixão que impulsiona o ser a realizar sua missão.**

☆ **A Construção do Caráter:**

Um correto esforço para desenvolver a construção do caráter e subsequente retas relações humanas, com a finalidade de estabelecer um correto meio de comunicação externa, faz parte dos primeiros passos na senda do aprendizado, sendo também o propósito dessa época atual, como o foi em todos os tempos. Este esforço se torna muito importante uma vez que constrói a ligação entre o ego pessoal e o Eu Real.

As qualidades morais que constroem o caráter manifestam as energias de Poder/Amor/Sabedoria, mesclando as energias dos demais Raios. O conjunto de uma flor de sete pétalas ou raios, formatizam as jóias das virtudes humanas.

Precisamos lembrar que as qualidades ou virtudes são aspectos de uma mesma energia. Uma, na sua manifestação mais densa, expressa defeito, vício, abuso. A outra, transmutada, expressa a virtude. A necessidade do discípulo buscar o equilíbrio é fundamental, porque a diferença entre a qualidade e o defeito em seus aspectos mais próximos, pode ser mínima e demasiado sutil. Por isso que o processo de purificação e transmutação terem sido comparados pelo Buda como o caminhar no fio da navalha. Por isso também o alerta do Mestre: “Orai e vigiai”.

Uma das conquistas da época atual é que a energia facilita e impulsiona o trabalho grupal. Segundo o Mestre D. Khul, não só o serviço deve ser grupal como também o próprio processo de iniciação acontece grupalmente. Uma vantagem desse desenvolvimento é a possibilidade de se ter um grupo como um grande espelho, refletindo aquilo que deve ser trabalhado em cada um.

A riqueza do grupo consiste na busca da harmonia nas ocasiões de crise, conflitos e divergências. Portar-se com dignidade e nobreza durante os conflitos, equivale a canalizar a energia de Amor/Sabedoria para as nossas ações, sentimentos e pensamentos.

**Mais Uma Vivência Equilibradora:**

- √ **Coração:** Fogo Violeta, Amor Divino! Refulge no meu coração! És a eterna e fiel clemência. Em harmonia contigo me mantém sempre.
- √ **Cabeça:** Eu Sou Luz, ó Cristo em mim. Liberta-me para sempre o pensamento. Fogo Violeta brilha para sempre no mais profundo da minha mente! Deus que me dais o pão de cada dia inundai de Fogo Violeta a minha cabeça até que Vosso Celestial fulgor produza em mim uma mente de luz!
- √ **Pés/Mãos:** Eu Sou a os Pés / mãos de Deus em ação, todos os dias alcançando a vitória! A maior alegria da minha alma pura é caminhar pela Senda do Meio!

**Obs: Fazer estas afirmações 1 vez pela manhã antes de sair da cama e 1 vez antes de dormir, durante 9 dias.**

***“A vós pertence o Reino, a Justiça e a Misericórdia por todos os ciclos geradores e de necessidades!”***

**NAMASTÊ!**

**BIBLIOGRAFIA:**

LEADBEATER C. W – *Os Mestres e a Senda* – Ed. Pensamento – São Paulo – 1990.  
REYIO, Zuma – *Alquimia Interior* - Ed. Ground – Rio de Janeiro – 1995.  
VANZANT, Iyanla – *Um Dia Minha Alma se Abriu por Inteiro* – Ed. Sextante – Rio de Janeiro – 2000.  
FEEU – *Qualidades Mentais e Morais que Constroem o Caráter* - Porto Alegre –1990.  
- *O Homem* – Porto Alegre – 1991.

**Outras Consultas:**

-A Bíblia Sagrada  
-Apostilas – Socorro Viana.