

A SEMENTE

Boletim de Estudos Científicos e Espirituais Haja

Luz



BOLETIM VIII

EDITORIAL

*“Quem olha para fora, sonha.
Quem olha para dentro, acorda!”*

A grande dificuldade do homem em viver é a capacidade de fazer escolhas. Sendo a escolha um mestre em todos os sentidos, representa que ao escolhermos, descobrimos que nada é colocado em nossa estrada por acaso.

Ao efetuarmos escolha de alguma coisa, de um rumo ou de uma atividade qualquer, é porque é através dessa escolha e as lições que precisamos aprender, virão.

Ao nos comportarmos com recusa dessas escolhas e ficarmos acomodados diante destas, perdemos a oportunidade que a Fonte está nos doando para desenvolver nossa intuição obedecendo à linguagem do coração.

O nosso eu, guiado pelo Superior, nos confraterniza e nos harmoniza com a natureza que, à nossa volta, nos indica a todo instante o caminho a seguir, cabendo a nós a decisão de quereremos ou não essa indicação harmoniosa.

Nossas escolhas indicam também os nossos avanços, mostrando a necessidade de seguirmos em frente ou ficarmos mais tempo com nós mesmos. Ao escolhermos o crescimento em lugar do medo e da dúvida, o Tudo Que É apóia essa nossa decisão e faz uma doação da lição que precisamos justamente naquele momento singular.

Como foi dito, a natureza indica e sinaliza o que é melhor para cada momento e para cada um de nós. Com discernimento, nossas escolhas sempre serão ditosas, se considerarmos os lembretes em todas as fazes e necessidades que se apresentam à nossa frente, como a seguir enumeramos:

① - Discernimento na Alimentação:

No discernimento na hora de nos alimentar poderemos obter um equilíbrio no estado geral, onde a mente superior poderá usufruir a harmonia necessária para sua abertura e funcionamento.

Como dizem os sábios "quando o alimento (de qualquer espécie) é puro a energia se purifica e a memória se aprimora";

② - Discernimento quanto às Paixões:

O domínio das paixões é essencial ao crescimento.

Precisamos cuidar da limpeza externa e interna (verdade, sinceridade, principalmente com nós mesmos). A utilização do controle dos pensamentos, palavras e atos são escolhas muito importantes para um viver qualificado;

③ - Discernimento quanto à Mente e o Coração:

De extrema importância, esse discernimento, facilita o estabelecimento de si mesmo, descobrindo a verdadeira natureza do homem.

O desenvolvimento superior exige uma transformação interior que abrange todo o ser humano.

A iluminação, a grande experiência transformadora, deve ser entendida integralmente. Ela é mental, psicológica, e espiritual.

O homem realizado se liberta de todas as suas cadeias de condicionamentos. Esta é, portanto, a maior de todas as escolhas.

UMA ORAÇÃO NA INTIMIDADE COM DEUS

Tu, que estás acima de nós,
Tu, que estás dentro de nós,
Tu, que És também em nós,
Que todos Te possam ver – também em mim.
Que eu possa preparar o caminho para Ti.
Que eu possa agradecer por tudo que me tenha acontecido.
Que eu não esqueça jamais as necessidades dos outros.
Conserva-me com Teu amor, assim como Tu queres que os outros se
conservem no meu.
Que tudo em meu ser se transforme em Teu louvor.
Que eu jamais chegue a desesperar, pois estou em Tuas mãos e toda força
e bondade estão em Ti.
Dá-me um espírito puro, para que eu Te possa ver!
Dá-me um espírito humilde, para que eu Te possa ouvir!
Dá-me um espírito amoroso, para que eu Te possa servir!
Dá-me um espírito fiel, para que eu possa permanecer em Ti!

(Secretário Geral da ONU, morto no Congo em 1961)

REENCARNAÇÃO

O PASSADO REVELA MUITO

“Dentro da concepção evolucionista, somos hoje, o que plantamos ontem e seremos no futuro, o que estamos semeando hoje”.

“Nunca começamos tudo de novo. A estrada já percorrida com as experiências passadas nos guiará para a direção da esquerda ou da direita. A espiral evolutiva é sempre contínua, não há degraus ou interrupções, como o é tudo na Natureza”.

“Aliás, se não o fora dessa forma como se poderia alterar a nossa vida com tanta facilidade e corrigir o seu rumo através de um passe de mágica! E se caracterizaria uma grande injustiça no Sistema Cósmico em si!”.

“Diz-me o que pensas, o que falas e o que fazes e dir-te-ei como será tua vida amanhã! Podemos entender isto? A seqüência das coisas em que estamos envolvidos e uma permanente sucessão de pequenos aspectos de caráter mais ou menos emocional. Estes registros nos impressionam e são armazenados, na mente subconsciente. Vêm à tona com uma freqüência e exercem grande influência nas nossas atitudes. Assim nós agimos pelas impressões registradas em nosso eu inferior, e delas não podemos fugir”.

“Nossa ação atual estabelece a condição kármica do nosso ser. Toda nossa atuação, por mais simples que seja é o resultado das ações passadas, acrescidas das ações mentais dentro do nível de compreensão que temos hoje. E esta atuação determinará sempre, as atitudes e reações que teremos no futuro!”.

O QUE DIZEM AS RELIGIÕES

A doutrina da reencarnação era aceita por muitas religiões na Antiguidade, como no Hinduísmo, no Budismo. Em várias civilizações antigas, a exemplo do Egito esta crença estava presente. Tanto a igreja primitiva como os gnósticos, aceitavam a reencarnação, sendo critério inclusive de Clemente da Alexandria, Orígenes e muitos outros.

Na época atual podemos lembrar que foi Alan Kardec (1804-1869), codificador da Doutrina Espírita, quem definiu, no Livro dos Espíritos um conceito de Reencarnação: “aquela que admite para o Espírito várias e sucessivas existências”. Este conceito estende-se para os budistas como “a roda de Sansara”, sendo ciclos de nascimento e morte aos quais estamos diretamente ligados, até a liberdade final ou iluminação.

É sabido da possibilidade de contato entre o mundo dos vivos materializados e os mundos mais sutilizados ou mundo espiritual. Algumas destas comunicações são citadas tanto no Velho como no Novo Testamento, a exemplo da consulta que Saul o rei, encarnado, fez a Samuel o profeta, desencarnado, através de um médium conhecido como Em-Dor.

Sobre esta e outras passagens, Santo Agostinho comenta: *“Eis uma questão que ultrapassa as possibilidades da minha inteligência...”* e, São Tomás de Aquino admite: *“que os mortos aparecem aos vivos desta ou daquela maneira, isso pode acontecer por uma disposição especial de Deus...”* Jesus se refere a João Batista: *“é este o Elias que havia de vir”,* porém *“não o conheceram, mas fizeram-lhe tudo que quiseram”,* isto é, o assassinaram.

Inicialmente, no passado, o cristianismo era reencarnacionista, como atestam os romances de Francisco Cândido Xavier pelo espírito de Emmanuel, seu mentor.

A partir do Concílio de Constantinopla (553 d.C.), a Igreja tornou-se contrária a Doutrina da Reencarnação, por considerar que esta ia de encontro as suas crenças de ressurreição no Juízo Final.

Segundo os historiadores, a condenação, pela Igreja, da Doutrina da Reencarnação, deveu-se a uma oposição ferrenha do Imperador Justiniano. Sua esposa, ex-cortesã, Teodora, para se liberar do passado vergonhoso, ordenou a morte de quinhentas colegas do ofício e, para não sofrer as conseqüências dessa matança, em outra vida, empenhou-se em suprimir a Doutrina da Reencarnação, livrando-se assim, segundo entendia, dessa pena.

Como vemos, independente do que foi determinado no passado para supressão dessa doutrina, a reencarnação é uma oportunidade doada pelo Criador, da reparação, da regeneração, do cumprimento da missão e iluminação espiritual.

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE A DOCTRINA DA REENCARNAÇÃO

Uma doutrina é um conjunto de princípios e normas que servem como base para um sistema de estudos e entendimentos. Por isso, classificamos esse estudo de doutrina.

Podemos nos perguntar: *Porque estamos aqui? De onde viemos? Teremos nós uma missão na vida como muitos falam? Será que podemos nos considerar como um ponto importante no esquema universal? Estaremos livres depois do desempenho desse papel e nossa tarefa cumprida?*

Milhões de pessoas fazem diariamente estas e outras perguntas para as quais somente encontram respostas àqueles que acreditam na Doutrina da Reencarnação, sendo ela a única explicação lógica para inúmeros fatos que nos pareçam injustiças.

Fazemos a seguir um resumo de algumas questões, com a finalidade de maiores esclarecimentos:

◆ *O que é Reencarnação?*

Significa voltar à carne novamente, tornar a nascer. Equivale ao renascimento.

Em alguns lugares do mundo a reencarnação também é chamada de Palingenesia ou novo nascimento. Para muitos o nascimento e a morte do corpo humano, é o começo e o fim do homem. O processo reencarnatório parece seguir através da oscilação de um pêndulo, até que finalmente a alma se estabiliza.

◆ *O que é Karma?*

Karma é uma palavra sânscrita que literalmente significa ação. Entretanto ela acabou sendo aceita para expressar a Lei da Causa e Efeito, ou ação e reação à qual toda conduta humana está sujeita. As glândulas, como se observa com frequência são pontos focais para manifestação do **Karma**. Foi comprovada através dos arquivos de sensitivo Edgar Cayce que a vontade é considerada uma força igual à energia do Karma. Uma vez manifestada, a vontade parece ser decisiva no destino da alma.

◆ *O que é Darma?*

O Chamado Destino e o Darma são o motivo de termos escolhido a existência física. Seja qual for o caminho que sigamos, todas as estradas nos conduzem ao nosso destino.

O Darma é o principal objetivo que nossa alma procura alcançar em cada vida. Descobrir o destino, e entender nosso Darma são como observar uma rosa se abrindo, pétala por pétala.

Ao progredirmos o Darma, compreendemos a razão de estarmos entendendo qual é a nossa finalidade aqui.

O Darma difere de uma vida para outra dependendo do que nossa alma queira experimentar e aperfeiçoar.

◆ *O que é Livre Arbítrio*

Uma das mais importantes características do conceito de reencarnação é a afirmação do Livre Arbítrio. O homem tem Livre Arbítrio, dentro do raio de liberdade que formou em suas vidas anteriores. As restrições a nós impostas no presente são resultado de nossos erros na autodeterminação no passado. O Livre Arbítrio é uma condição de escolha própria, direito este que ninguém tem o direito de intervir.

◆ *O que são Registros Akásicos?*

Estes registros referem-se à substância fundamental e etérea do universo onde permanece gravado cada luz, cada som, cada movimento ou pensamento desde o começo da manifestação do universo.

É difícil se encontrar escritos detalhados sobre as gravações akásicas. Estes são também chamados de: *O Livro da Vida, A Memória da Natureza, O Inconsciente Coletivo.*

◆ *Quanto tempo ficamos mortos?*

Segundo observação e pesquisas efetuadas por alguns ocultistas e escolas

ocultas, a personalidade alma reencarna na Terra aproximadamente 144 anos. Ou ainda, 144 anos, é o período médio entre os renascimentos. Em resumo, se uma pessoa vive 100 anos na Terra, passando pela transição ou morte, teria um período de espera ou "intermissão", "Bardo" (livro Tibetano dos Mortos), de 44 anos no Plano Espiritual, até o momento do novo renascimento. Já se percebeu que este período é bastante variável, podendo ir de alguns minutos, horas, até 600 anos ou mais.

◆ ***Qual o número de vezes que uma alma reencarna na Terra?***

Alguns oráculos, a exemplo do Tarot, se referem a 22 encarnações, correspondendo aos Arcanos Maiores. A Roda de Sansara gira do Arcano 1 ao 22, e aquele que não tiver obtido condições para sair dessa roda, ao chegar ao Arcano 22, volta a encarnar novamente no Arcano 1 e, assim sucessivamente até atingir o total do aprendizado na Terra.

Há quem diga que através de regressões já foi detectado que uma pessoa já chegou a constatar 80 vidas ou mais.

Por haver muita controvérsia quanto ao número de vezes que uma alma encarna, o que é certo é que a mesma deve reencarnar até alcançar a perfeição nesse nível terreno. O ciclo total de reencarnações é aquele em que a alma tenha cumprido os 613 mandamentos da Lei Cósmica, condições necessárias para que ela atinja a perfeição referida.

◆ ***Qual o momento de início e término de uma reencarnação?***

O período de reencarnação para o corpo físico inicia-se no momento em que elementos preexistentes são reunidos para formar novamente o organismo, e termina quando a vida cessa de manter os elementos coesos, separando-os e os mesmos voltando "ao pó da terra" mais uma vez, local onde acontece a reintegração novamente ao elemento primordial.

◆ ***O que se entende por "Déjà vu"?***

É a impressão de que "você já esteve aqui antes". *Déjà vu* é a sensação de já ter estado em algum lugar antes, ou já ter vivenciado algo. Quando temos a impressão de *dejà vu*, sentimos que algo é familiar, mas não conseguimos nos lembrar exatamente de quando tivemos essa impressão e não somos capazes de especificar com segurança o local de sua vivência. Um sentimento *dejà vu*, pode revelar recordações de uma vida anterior ou pode ser o reflexo de uma experiência anterior na vida atual.

A impressão de que "*já vi isto antes*" ou "*já estive aqui antes*", é um dos indícios da reencarnação. Este é um dos pontos muito utilizados pelos pesquisadores do assunto.

◆ ***Qual a diferença entre Alma e Espírito?***

Espírito é a vitalidade ou energia animadora difusa por toda a matéria viva do universo. Toda matéria universal é viva, tendo apenas uma consciente e outra inconsciente (ex. dos minerais). Alma é a consciência divina, também chamada Mente Infinita, presente em todos os seres conscientes.

◆ ***O que acontece com a alma no período entre morte e renascimento?***

Este período pode ser comparado com um período de repouso ou relaxação entre horas de trabalho. Em obediência a Lei do Livre Arbítrio, quando a Hierarquia Celeste dá oportunidade de reencarnação a um ser, a primeira providência é consultar os pais (durante o sono). Após isto, vem a tarefa de **plasmar** o espírito cuja forma é entregue aos sete poderosos espíritos da natureza. Um deles se encarregará da tarefa, doando de si as energias necessárias à vida e o novo ser estará ligado àquela vibração original.

◆ ***Nascemos um número igual de vezes como homem e como mulher, ou o sexo é ocasional?***

Somente é possível adquirir determinadas características quando em corpo feminino e outras como masculino. Por isso, a quantidade de vezes que encarnamos como homem ou mulher vai depender da necessidade de aprendizado.

◆ ***Sendo o homem um composto de matéria e espírito, quais as partes dele que encarnam?***

Em seguida ao corpo físico, temos o corpo etérico ou energético (cópia do corpo físico). Segue-se o corpo emocional e depois o corpo mental. Esses veículos constituem a nossa personalidade transitória. Após a morte, com a extinção do corpo físico, a alma passa a viver no corpo emocional, esse corpo também se extingue (2ª morte) passando a alma a habitar o corpo mental. A tendência é extinguir-se também esse corpo (3ª morte), saindo o homem da roda das encarnações, passando a funcionar apenas a parte superior e mais elevada dos três últimos corpos denominados de espirituais.

OS SÍGNOS E O KARMA

Para que possamos melhor entender nossos processos de crescimento, colocamos a seguir uma síntese dos signos e do karma, para que cada um possa harmonizar-se entre seus problemas e a sua missão a fim de que seja cumprida a razão básica da sua história.

Áries – Missão: liderar, com coragem e determinação. **Problemas:** impetuosidade e teimosia podendo torná-lo insensível, manipulando as pessoas, causando sofrimento e opressão. Com esse comportamento suas conquistas perdem o significado. **Destino:** desenvolver o amor, o senso de justiça, o equilíbrio e a harmonia.

Touro – Missão: transformar através do trabalho digno, idéias em realidades concretas, terminando o que foi iniciado. **Problemas:** excesso de apego aos bens materiais pode levá-lo à descrença e endurecimento. **Destino:** meditar o que se leva desta vida; refletir sobre a morte. Superar a timidez, passividade, enfrentando o desconhecido.

Gêmeos - Missão: reunir pessoas em torno de um ideal elevado. **Problemas:** inconstância, instabilidade emocional. Possibilidade de mau uso da palavra e demagogia. **Destino:** juntar a inteligência à memória e o dom da palavra a um sentido profundo e direção constante na vida; buscar sempre a verdade.

Câncer - Missão: transmitir o sagrado conceito do lar, família, maternidade, respeito aos ancestrais. **Problemas:** excesso de sentimentos, apego exagerado ao passado e aos familiares; credulidade cega e extrema passividade. **Destino:** organizar-se. Adquirir senso de responsabilidade nos seus atos, pensamentos e sentimentos para equilibrar seu padrão kármico emocional.

Leão - Missão: guiar os homens na execução e concretização dos grandes ideais da raça através do próprio exemplo de honra, dignidade e honestidade. **Problemas:** orgulho, egoísmo, vaidade, despotismo. **Destino:** desenvolver o altruísmo; viver o poder da sabedoria cósmica de seu próprio interior.

Virgem - Missão: inspirar as pessoas pelo seu próprio exemplo, através do valor do trabalho, pureza, simplicidade da alma. **Problemas:** senso de crítica e detalhismo exagerado que pode levar ao perfeccionismo. **Destino:** equilibrar na fé seu trabalho e pureza interior levando sua saúde e carga de trabalho para níveis realistas e seguros.

Libra - Missão: promover harmonia, verdade, justiça no relacionamento dos homens, ensinando-lhes o verdadeiro espírito da cooperação. **Problemas:** instinto de doação sem nada receber em troca poderá levá-lo a exigir dos outros o amor, a lealdade e a justiça que não lhe poderão dar, uma vez que estão à espera do seu auxílio, para poder atingir a paz. **Destino:** buscar diretrizes verdadeiras na vida, com planejamento e tenacidade, guiando os outros no amor e na harmonia.

Escorpião - Missão: trazer aos homens os segredos do controle de suas paixões, buscando conhecer os verdadeiros mistérios da vida espiritual. **Problemas:** o controle de suas próprias paixões e desejos instintivos. Evitar a falta de confiança em si mesmo. **Destino:** equilibrar-se interiormente e no plano emocional pela fé nas outras pessoas, pelo trabalho e a vida simples.

Sagitário - Missão: religar o céu e a terra, o homem e Deus através da experiência, sabedoria, fé e verdade. **Problemas:** falsa superioridade, ignorando aqueles que esperam sua orientação e ajuda. Evitar a vaidade e a ostentação na preguiça. **Destino:** equilibrar sua sabedoria, fé, esperança e seu senso de direção pela observação paciente; desenvolver a comunicação e virtudes para levar aos homens, com jovialidade e alegria.

Capricórnio - Missão: mostrar aos homens a virtude da paciência através do cumprimento dos deveres e da pureza nas intenções e desejos da vida. **Problemas:** a frieza, tratando sem amor o semelhante; pode sobreviver a avareza, o apego às coisas materiais e ao passado. **Destino:** viver com a consciência pura, uma vida simples, considerando o próximo e comunicando-se afetivamente com ele; suportar as tarefas que a vida lhe atribuiu, mostrando aos homens o valor do cumprimento dos deveres com máxima responsabilidade.

Aquário - Missão: levar às pessoas a sabedoria cósmica e as promessas tanto boas como más, do futuro; lutar pela liberdade principalmente da alma. **Problemas:** seu desapego aos valores materiais e altruísmo poderão gerar problemas familiares e graves desequilíbrios financeiros. **Destino:** equilibrar seus problemas kármicos para que possa atingir a consciência dos seus direitos e deveres para com as pessoas.

Peixes - Missão: guiar a humanidade na fé de que uma grande evolução espiritual conduzirá os homens a Deus, através do amor e da misericórdia. **Problemas:** sua sensibilidade poderá torná-lo fraco e pouco combativo para sua missão, principalmente ante o ataque de outras pessoas ou quando é privado dos seus bens materiais. **Destino:** desenvolver o racional dos acontecimentos de sua vida, organizando-os sem perder a fé e a capacidade de servir.

ENTRANTES – UMA FORMA EVULÍDA DE ENCARNAÇÃO



Alguns pesquisadores sugerem uma hipótese de que, a partir de certa idade, alguns humanos cederiam sua estrutura física a entidades extracorpóreas dedicadas a tarefas missionárias no planeta Terra.

Entre estes estariam Lincoln, Swedenborg, Benjamin Franklin e outros.

A razão principal desses seres utilizarem corpos adultos, prende-se ao fato de que o adulto conserva as lembranças vividas do que está escrito nos Registros Akásicos (memória universal, conservada no plano astral), não perdendo tempo com os anos da infância.

Dariam também um passo, através das idades, não perdendo tempo com a juventude, época em que as pessoas sofrem ataques diretos das forças negativas e dos percalços do aprendizado a que todos estão sujeitos.

Várias pessoas perguntam o porque de não serem utilizados médiuns para o trabalho de repasse dos ensinamentos.

A resposta é que esse método acarreta dificuldades, especialmente quando os médiuns não transmitem as mensagens corretamente.

Os voluntários de corpos oferecem-se antes de reencarnar, para viverem os anos da infância e adolescência, antes de se retirarem da Terra, para ajudarem o trabalho dos Seres de Luz.

Estes voluntários são divididos em várias classes:

- ◆ Os que, com um karma doloroso, desejam libertar-se dos problemas inerentes à condição social e humana;
- ◆ Os que já tiveram diversas vidas demasiado longas e não querem repetir a experiência;
- ◆ Os acidentados ou que sofreram ferimentos mortais de guerras.

É importante ressaltar que os Seres de Luz, jamais usam corpos dos suicidas.

DUAS DESSAS CLASSES NECESSITAM DE MAIORES ESCLARECIMENTOS:

✧ Pessoas que desejam libertar-se de problemas dolorosos, podem entrar num tal estado de ansiedade que as vibrações chegam a provocar a separação entre o espírito e o corpo.

Essa condição é aproveitada pela entidade espiritual, que então utiliza seu corpo.

✧ A outra se refere à pessoa acidentada ou mortalmente ferida.

Para o aproveitamento de seus corpos, estes seriam tratados com energias especiais que o plano espiritual proveria.

GRADUAÇÃO NA SUBSTITUIÇÃO

Estes seres que vieram a Terra na condição de substituição são denominados de **Walk-ins**, sem tradução direta para o português.

Utilizamos a expressão "**entrantes**", que é a que melhor descreve este fato.

É interessante saber em que condição os **entrantes** se adaptam ao novo corpo e como os familiares e amigos se comportam com o "estranho" e inusitado comportamento daquele que conheciam, até então, muito bem.

O PROCESSO

No exemplo que vamos apresentar, para melhor entendimento, dividimos a **Maria do Carmo** em duas:

① - Aquela que irá doar o seu corpo, que chamaremos de Maria-humana;

② - A Maria-entrante, aquela que irá tornar-se uma "entrante" definitiva. Maria-humana ficou ciente desse assunto, através de leituras e pesquisas.

Também começou a observar o comportamento de algumas amigas percebendo que estas eram entrantes.

Sua própria experiência teve início quando começou a observar alguns seres extracorpóreos ao seu redor, no seu dia-a-dia.

Um desses seres pediu permissão para utilizar seu corpo por algumas horas. Ela cedeu, desistindo em seguida.

Outras substituições se seguiram, aonde a Maria-humana e a entrante iam, cada vez mais se acostumando com a mudança.

Estas mudanças ocorriam da seguinte forma: Maria-humana deitava-se e desejava a aproximação da Maria-entrante.

Sentia, a seguir, um leve formigamento no corpo, bastante agradável.

A outra então se apossava daquele veículo físico. Com o tempo, esse procedimento tornou-se rotina. Maria-entrante passou a utilizar o corpo da outra, assim que esta dormia e ficava assim durante toda à noite. Pela manhã ocorria o revezamento, continuando esse processo por várias semanas.

Certo dia, na Lua Cheia, Maria-humana começou a sentir uma forte dor de cabeça, obrigando-a a deitar-se. A dor não diminuiu, tendo acrescentado uma enorme sensação de enjôo. Foi nesse mar de sofrimento que o Plano Espiritual encarregou-se de fazer a troca definitiva, através da parte superior da cabeça. Ela então adormeceu.

Quando o corpo acordou, a troca estava feita, apenas duas horas após o início.

Tudo voltou a normalidade, mais não era mais a Maria-humana que habitava aquele corpo, e sim a Maria-entrante, que teve de adaptar-se a uma nova condição de vida terrena, coisa que é bastante difícil. Esta adaptação consiste em costumes, conhecimento e mudanças de atitudes, familiaridade com os registros mentais da outra e várias situações inerentes da vida que está sendo assumida.

De início, os amigos e familiares não notaram a mudança. Com o tempo, notou-se alteração nas atitudes, ideais, melhoria de gênio. O físico também demonstrou algumas mudanças.

Assim as características físicas, mentais e morais da Maria-humana se desvaneceram e as da Maria-entrante surgiram. Era mais madura, eficiente, sabia as melhores formas de ajudar os que a procuravam, tinha raciocínio lógico e claro.

OS ENTRANTES SÃO TODOS ILUSTRES?

Os **entrantes** não se dão a conhecer, a não ser entre eles e entre aqueles que compreendem suas finalidades. Isto porque a humanidade descrente não está preparada para conviver com fatos como estes.

Muitos acham que todos os **entrantes** são pessoas ilustres. Alguns fazem trabalhos humildes, junto a pessoas e lugares comuns.

Há um ponto em comum entre eles: são seres de elevados ideais, que trabalham para o bem comum. Devemos ressaltar que nem todos os idealistas são **entrantes**.

O sinal característico dos mesmos é a modificação que sofrem em determinadas épocas de uma vida, atingindo seus ideais, atitude perante a vida etc. Algumas mudanças físicas poderão ocorrer.

Os **entrantes** são mais comuns do que pensamos, e há possibilidade de que seu número aumente com o passar do tempo.

É necessário trazer a este mundo vibrações energéticas positivas e ideais elevados a fim de que se crie uma condição de vida melhor para a humanidade.

AJUDANTES NO DESENVOLVIMENTO HUMANO

Os Seres de Luz explicam que os **entrantes** são espíritos de nível superior porque já passaram por um bom número de encarnações bem-sucedidas.

Muitos deles precisam ainda terminar seu aprendizado a fim de cumprirem sua parcela kármica.

Outro detalhe que deve ser observado: Os **entrantes** não podem largar suas tarefas; são obrigados a terminá-las, e normalmente morrem como qualquer mortal comum, ou muitas vezes violentamente, como no caso de Abraham Lincoln.

Após sua morte, eles têm a liberdade de escolher outro corpo, se quiserem voltar rapidamente, ou permanecer no plano espiritual, ocupados em outras missões.

Os **entrantes** são seres que amam a todos.

Como humanos, estão sujeitos aos percalços de sua condição, mas, tentam não se enredar em situações que comprometam sua missão na Terra.

Irradiam paz, calor humano, confiança; são bondosos, não negando auxílio a quem os procura.

AVATARES E ENTRANTES

Existem algumas dúvidas relativamente à diferença entre **avatares** e **entrantes**.

O **Avatar** é uma alma superior ou aperfeiçoada que volta por certo tempo, retirando-se depois para o plano espiritual.

Entra e sai do corpo físico à vontade, não permanecendo nele de forma definitiva.

O **Entrante** é aquele que utiliza o corpo que escolheu até terminar a vida, através da morte; assim alguns dos grandes líderes da humanidade foram **avatares** e outros eram **entrantes**.

Quetzalcoatl, por exemplo, foi um **entrante**. **Krishna** e alguns outros seres conhecidos foram **avatares**. Em épocas anteriores, todos foram **entrantes**.

Devemos lembrar que os **entrantes** não são salvadores; vieram e vêm ao mundo como servos que tentam tirar o homem de sua inferioridade.

Vamos Praticar:

A Experiência da Reencarnação

Relaxe. Neste estado imagine que é um pássaro. Está voando para o alto, no céu. Você vê um céu imensamente azul.

Entra agora numa espessa camada de nuvens, e continua a voar para cima, em direção ao Sol. Finalmente sai dessa camada de nuvens, para o límpido céu azul.

Sinta o Sol, aquecendo suas costas, suas penas e seu bico. É muito bom estar assim tão alto e tão livre... Muito acima das nuvens da ignorância.

Enquanto ultrapassa as nuvens, siga sua intuição e escolha uma direção para seguir. Deixe que sua intuição o guie na direção correta. Quando estiver voando nessa direção, estará voltando no tempo... voltando a um momento importante de uma encarnação anterior.

Logo começará a descer através da camada de nuvens. Quando chegar a Terra, assumirá a personalidade que tinha numa encarnação passada. Reviverá alguns eventos importantes dessa vida anterior.

Agora, comece a descer através da espessa camada de nuvens. A névoa vai se dissipando e você já começa a ver um local familiar.

Sua volta a Terra é lenta, cautelosa e suave, enquanto você olha o ponto exato da descida. Logo que foca a Terra, sente que uma transformação está ocorrendo. Assuma a personalidade de uma encarnação passada. Olhe a sua volta. O que vê? Que sons ouve? Preste atenção no que sente e faça, a si mesmo, as seguintes perguntas:

- ① - Em que país estou?
- ② - Que tipo de roupa estou usando?
- ③ - Em que ano estou? O 1º número, o 2º, o 3º e o 4º.

- ④ - *Qual é o meu nome? A 1ª letra, a 2ª, a 3ª etc; o meu nome completo.*
- ⑤ - *Estou num local movimentado? Um mercado? Uma reunião pública? Olho a minha volta. O que vejo? Sinto algum cheiro? Ouço algum som? Vozes de pessoas ou animais? Que aparência tem as pessoas? O que elas estão fazendo?*
- ⑥ - *Agora, me encontro num local sagrado de paz e adoração. Olho atentamente o ambiente. Que espécie de cerimônia ou devoção está sendo realizada?*
- ⑦ - *Passo agora para uma festa ou celebração. O que está sendo comemorado?*
- ⑧ - *Observo como me desloco. Como estão os outros se deslocando de um lugar para outro?*
- ⑨ - *Enquanto me preparo para abandonar essa encarnação, recordo que desejo ou ambição importante quero explorar aqui. Quais as perguntas específicas desejo fazer sobre essa encarnação?*
- ⑩ - *O que mais desejo explorar aqui? Que perguntas específicas desejo fazer sobre essa encarnação? Faça-as agora.*

Agora, efetuo o meu retorno. Trago tudo o que preciso entender desta vida. Devagar vou retornando... retornando... Sinto meu corpo, sinto os pés, as mãos, os sons ambientes. Retorno.

BIBLIOGRAFIA

- BESANT, Annie – *Reencarnação* – Ed. Pensamento – São Paulo – 1999.
- EUGÊNIO, Ademar – *Astrólogo – Síntese e Verbetes dos Signos e Karma - Apostila.*
- LEWIS, H. Spencer – F.R.C. Ph.D. – *Mansões da Alma – Reencarnação da Alma na Terra* – Bl. Rosacruz – Curitiba – 1980.
- PARUCKER, Charles Vega – F.R.C. Grande Mestre p/ o Brasil e Países de Língua Portuguesa - *Apostila.*
- ROLFE, Mona – *Os Ciclos da Reencarnação* – Ed. Pensamento – São Paulo – 1995.
- WEISS, Brian L. – M.D. – *A Cura Através da Terapia de Vidas Passadas* – Ed. Salamandra – Rio de Janeiro – 1996.
- VIANA, Socorro – *As Luzes Indicam o Caminho* – Ed. Oito – Recife – 2005.